

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

01 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,46	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	65	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	64	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,48	0,08	1,56	9	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	135	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Рис отварной	130	14,30
10,47	9,33	6,93	195	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,35	22,12	120,42	829,7	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,88	155	Капуста тушеная	130	18,75
9,85	6,35	6,3	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 41,36						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./